

Vous rêvez de soleil, de chaleur, de convivialité, de détente, d'exploits sportifs, ...?

Alors Sébastien Billy et moi-même (Séverine) avons exactement ce qu'il vous faut!!

Une **randonnée kayak** préparée **aux petits oignons**, spécialement pour vous!

Pourquoi? Parce que vous le valez bien! Et c'est pour cela que nous nous sommes donnés autant de mal à vous concocter **une rando sur mesure!!** Répondant à toutes vos attentes et à vos plus profonds désirs (euh... non, là, je ne suis pas en train de rédiger pour le bon site!)

Donc, cette **rando**: c'était pas gagné pour qu'elle soit **idyllique** en plein mois de février mais nous aimons relever des défis tels que vous vendre du rêve quand c'est quasiment impossible!

Nous arrêtons la date du 23 février en raison de nos indisponibilités les dimanches précédents pourtant mieux en matière d'horaires de marées et de coefficients.

Monique me prévient, quelques temps avant, que cette journée-là ne correspond pas à la meilleure date compte tenu des éléments précédemment énoncés (coeff, marées, etc...).

Cette navigatrice aguerrie, qui a peu participé aux randonnées 2019, sera présente pour toutes les randonnées à venir en 2020 car je pense...que dis-je? Je suis persuadée qu'avec notre randonnée en ouverture de saison, elle ne pourra plus réfréner son envie dévorante de participer aux randonnées à venir.

Je sais qu'elle est désormais totalement conquise par notre **sens de l'organisation** et notre **pragmatisme légendaire** pour assurer le confort et la sécurité de chaque membre du club présent!

Le RDV est fixé à 9h15 au club pour un départ sur l'eau vers 10h.

Notre "Dream Team" se constitue de : Patrick B., Stéphane (= Fanou), Franck, Katell, Dominique, Xavier, Roland, Monique et les **2 organisateurs Winner!**

Je suis sûre qu'à la fin de l'année 2020, si nous organisons un vote pour déterminer la meilleure rando de l'année, nous obtiendrons la **palme d'or!**

Bien, assez de **digressions élogieuses!** Entrons dans le vif du sujet.

Donc, départ de Port Neuf vers 10h en direction de Chef de Baie.

La Dream Team progresse à son rythme mais jusqu'à cette première halte, tous suivent **parfaitement**.

Puis, nous mettons le cap sur le Port de La Pallice.

Lors d'une deuxième petite pause, il prend à Xavier l'envie de se rafraîchir un peu tant **le soleil nous chauffe avec ardeur**.

On peut comprendre que dans **d'aussi bonnes conditions** (au niveau **météo** et **température de l'eau**), Xavier ait envie d'une **bonne baignade!** Sa première mise à l'eau effectuée, Xavier fait maintenant vraiment parti du club: **splendide baptême** qu'il nous offre là!

Nous repartons en direction du Fort de la Prée où la suite de cette **journée extraordinaire** nous attend: **bain de vase et massage des fessiers** grâce à un pique-nique le cul sur les huîtres sauvages. Un tel programme ne peut que nous permettre de **repartir ragaillardis pour l'après-midi!**

Nous accostons donc **au pied du Fort** car ce petit coin de nature **très accueillant** nous donne envie d'y passer un **agréable moment bucolique**.

Nous descendons de nos kayaks à l'endroit même où nous savions la **vase chaude et abondante**.

Le fait est, ce bain de vase (dont les vertus les plus connues sont: **soigner les rhumatismes, la fibromyalgie ou l'arthrose**) est **apprécié** des anciens (je ne citerais personne!!): une vraie **cure thermique gratuite!!** Un **grand moment de bonheur!!** Que ceux qui prétendent que nous avons failli y laisser nos chaussons ou bottillons sont mauvaises langues! Comme quoi, nous pouvons nous décarcasser pour faire plaisir et être dans une grande bienveillance vis à vis des gens qui nous entourent, certains trouvent toujours matière à critiquer!

A la sortie du bain de vase **très revigorant**, les petites huîtres sauvages nous attendent sur leurs rochers pour nous **masser les fessiers**. Décidément, je ne comprendrais jamais que l'on puisse dépenser une fortune pour passer du temps enfermé dans un vulgaire institut de Thalassothérapie alors que Dame Nature pourvoie si volontiers à notre **bien-être!**

Ce **délicieux moment de massage** s'achève, à regret, à cause de la marée montante qui nous laisse 15 minutes pour déjeuner. Mais une fois encore, ce **timing serré** (sans autre repli que la fuite par la mer) est **calculé!**

Nous savons à quel point les repas interminables entravent la bonne marche de la digestion et nous rendent hypotoniques, barbouillés, ballonnés, incapables du moindre effort! C'est pourquoi **le déjeuner doit être de courte durée**. Il est important de conserver une **bonne dynamique physique tout au long de la journée!**

Le retour s'effectue sous un **soleil d'une telle intensité** que sa réverbération sur les falaises de l'Houmeau (nouveau cap à suivre) nous aveugle.

Nous revenons tranquillement vers le Port de La Pallice où personne ne tombe à l'eau, cette fois!

Puis nous refaisons le chemin inverse avec une **Dream Team toujours au top niveau physiquement**: Monique et Dominique en tête, surfant sur les vagues.

Nous arrivons à Port Neuf, attristés par la fin d'une si **bonne journée!** Nous nous languissons de la prochaine randonnée en sachant, par avance, que nous risquons d'être déçus car elle ne sera sans doute pas à la hauteur de cette randonnée-ci!

Aucun de nous n'a de courbature dans les jours qui suivent tant **les conditions de navigation et météorologique sont excellentes tout au long de cette journée... d'exception** (soit dit en passant)! **Elle restera gravée dans la mémoire de chacun, pendant plusieurs décennies**, à n'en pas douter!

Certains diront que j'en fais des caisses et que j'enjolie quelque peu la situation mais n'en croyez rien car (et ce sera la morale de ce récit en tous points fidèles à la réalité) il vous suffit d'ouvrir vos sens et votre imaginaire et vous verrez qu'**un monde merveilleux** (à l'image de ce dimanche 23 février 2020) **s'offre à vous!**

A bientôt les amis **Bisounours!!**



Séverine PERRAULT