

Récupérer un pagayeur dessalé

- Aider un kayakiste à remonter dans son bateau.



- **Consignes :**

- Avoir une communication claire,
- Effectuer les étapes dans l'ordre :
 - ✓ Le dessalé s'accroche à l'avant du kayak du sauveteur,
 - ✓ Vider le kayak en soulevant la pointe avant du bateau,
 - ✓ Mettre les deux kayaks en parallèle, pointe avant à côté de pointe arrière,
 - ✓ Tenir les bateaux pendant que le dessalé remonte entre les deux kayaks,
 - ✓ Attendre que le dessalé ait remis sa jupe, avant de repartir.