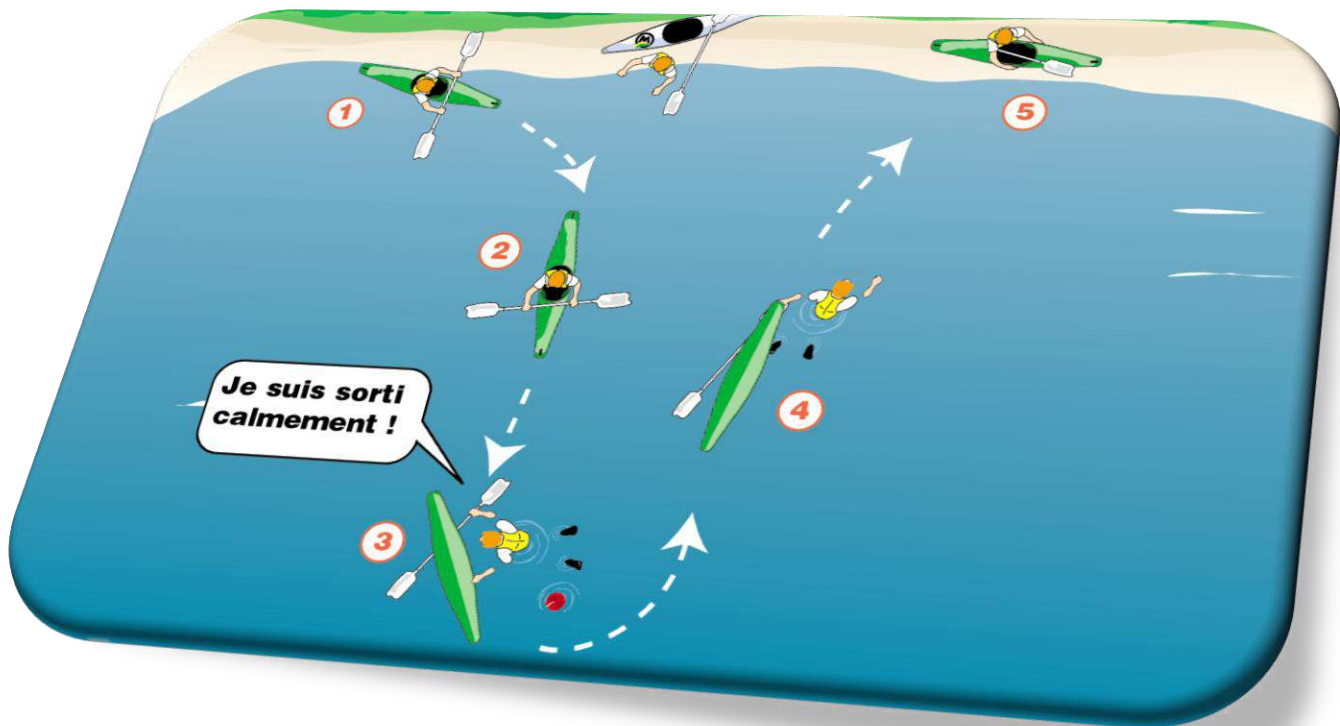


Dessaler et nager vers la berge

- Réaliser un dessalage volontaire, puis revenir au bord avec son matériel et vider le bateau.



- **Consignes :**

- Après dessalage, tirer sur la poignée de la jupe et sortir calmement de son embarcation,
- Récupérer sa pagaie et tenir le kayak par l'une des pointes,
- Dans les vagues, placer le kayak du côté de la côte et se laisser ramener au bord. La pagaie doit être tenue par l'une des pales et non par le milieu,
- Une fois au bord, vider le kayak sans efforts inutiles en soulevant le kayak par la pointe avant.