

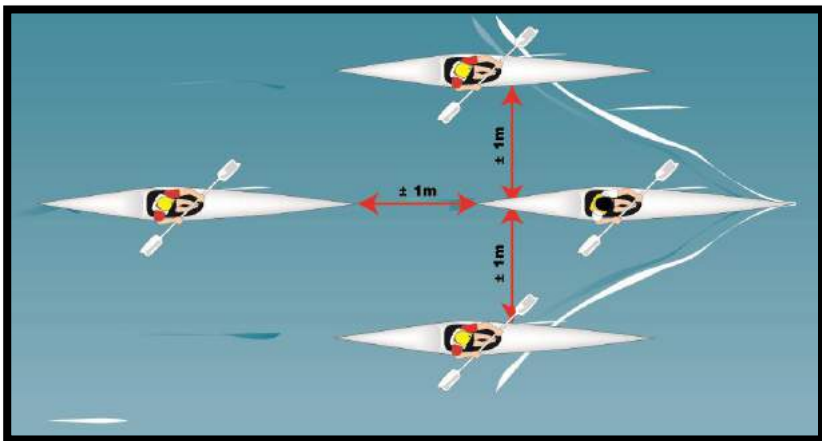
Prendre la vague d'une embarcation

- Utiliser l'effet de surf que confère la vague d'un autre kayak.



• Consignes :

- Par groupe de deux au moins, le premier pagaye et le deuxième se cale dans la vague créée par le premier,
- Conserver un écart entre les kayaks d'au minimum 50 cm,
- Attention aux écarts de direction, car la vague les amplifie ; les corriger par des appels et des écarts de l'arrière,



- Complexifier l'exercice en passant de la vague arrière à la vague latérale, et inversement.