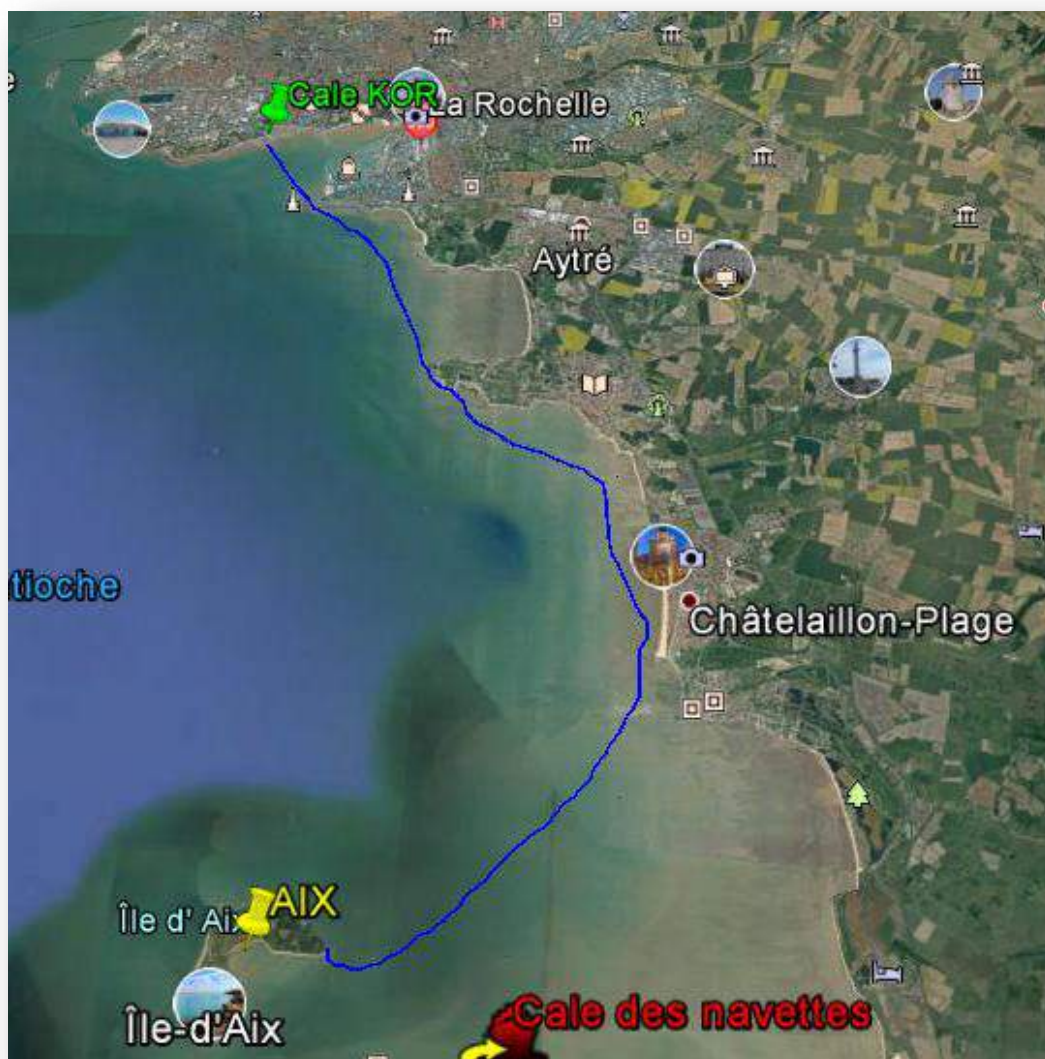


Projet de randonnée

« La Rochelle - Ile d'Aix - La Rochelle »



Date : 30 juin

Heure de R.V. au club.

09 h

Heure approximative de départ de la cale du KOR :

09 h 30

Heure approximative de départ de l'île d'Aix :

15 h

Heure maximum d'arrivée à la cale du KOR :

18 h

Marées :	P.M. : 06 h 39 - 18 h 54	B.M. : 13 h 03	Coeff. : 76
Distances approximatives et temps de navigation :	Aller	22 Km / 11 mn	± 3 h
	Retour	22 Km / 11 mn	± 3 h
Conditions de navigation :	Météo : 3 Bft.		
Type de sortie :	Rando, repas pris sur une plage, donc à embarquer dans le kayak ; « vivres de route » et boisson à portée de main pendant la navigation.		
Armement pour chaque kayak :	Bout de remorque à poste, compas de route, pagaie de secours + l'équipement classique du kayakiste. + VHF pour ceux qui en possède.		