



COMPTE-RENDU

STAGE CLUB DE PRINTEMPS PAGAIE COULEUR 2018

« Randonnée Mer »

Objectif : amélioration des savoirs et savoir-faire, validation des PC

Responsable : Geoffroy SIBILEAU

Encadrants : Geoffroy SIBILEAU, Stéphane TONNERRE, Sébastien BILLY

Nombre de participants : 12

- Participants le samedi : Geoffroy SIBILEAU, Stéphane LANCEREAU, Sébastien BILLY, Stéphane TONNERRE, Philippe CLEMENT, Antoine DOSSMANN, Emmanuel RIBEROLLES, Maxime SOULIER, Maxime JAMET, Philippe DELPRAT, Herbert NAHRY.
- Participants le dimanche : Geoffroy SIBILEAU, Stéphane LANCEREAU, Sébastien BILLY, Stéphane TONNERRE, Roland TROUVE, Antoine DOSSMANN, Emmanuel RIBEROLLES, Maxime SOULIER, Maxime JAMET, Philippe DELPRAT, Herbert NAHRY.
-



PROGRAMME REALISE

	Samedi 14 avril BM : 10H43 COEF : 84 Site : Baie de la Rochelle		Dimanche 15 avril BM : 11H20 COEF : 89 Site : Bois Plage (Ile de Ré)	
Matin	8H30	Rv : 8h30 au club	8H30	Rv : 8h30 au club
	9H/10H	Apport théorique 1 *L'équipement pour une randonnée à la journée		Apport théorique 2 *Observation du site et conduite à tenir *Les noeuds
	10H30/12H30	Séance 1 *Atelier 1 : appels, écarts et déplacements latéraux *Atelier 2 : propulsion *Atelier 3 : dessalage/ressalage en eau profonde	10H/12H	Séance 3 *Atelier 1 : déplacements dans les vagues *Atelier 2 : remorquages *Atelier 3 : dessalage/ressalage en eau profonde
Midi	12H30/13H30	*Pique-Nique	12H/13H30	*Pique-Nique
	14h/14h30	*Point sur les compétences PC	13H30/14H	Apport théorique 3 *Utilisation de la VHF
	14H30/16H30	Séance 2 *Atelier 1 : la gite *Atelier 2 : les appuis d'équilibres *Atelier 3 : utilisation du flotteur de pagaie	14H/15H30	Séance 4 *Navigation libre : surf et revenir à la nage avec son matériel
	17H/17H30	*Point sur la journée	17H/17H30	*Bilan de stage



Les ressentis :

Stéphane TONNERRE (El secundo) : Deux journées riches d'échanges, parsemées de situation "renversantes" pour convaincre que "l'eau est notre amie". Deux jours peuplés de "chiens de prairies" qui sifflent comme des rossignols..."

Stéphane LANCEREAU (El Unico) : Cette année, pour le stage Pagaie Couleurs, en plus de Geoffroy, nous avons pu bénéficier des apports techniques de Sébastien Billy et de Stéphane Tonnerre. Des ateliers de 2 à 3 kayakistes ont pu ainsi être formés, rendant le partage des connaissances encore plus riches et variés, ainsi qu'une proximité et une connivence accrues, tant entre "stagiaires" qu'entre encadrant et "stagiaires". Du bien bel ouvrage. Merci encore à Geoffroy pour l'organisation, le temps et l'énergie qu'il veut bien y consacrer.

Sébastien BILLY : « Un groupe très agréable, qui a envie de progresser tout en se distrayant ; cela promet de belles sorties à venir. Un format d'ateliers à reconduire. »

Roland TROUVE : « j'ai passé une excellente journée. L'organisation a été efficace et appréciable : la matinée par la mise en place des 3 ateliers et des petits groupes ce qui permet aux participants de ne pas avoir de temps mort et l'après-midi avec une organisation à la fois ludique et structurée. Encore merci à l'organisateur et aux encadrants ».

Geoffroy SIBILEAU : « Bon stage qui permet à tous en tant que stagiaires ou encadrants d'apprendre et de renforcer des savoirs et savoir-faire.»

Emmanuel RIBEROLLES : « Un concentré de technique et de bons réflexes, l'idéal pour débiter et progresser. »

Maxime SOULIER : « Très content de la progression qu'offre ce stage, qui permet de voir les fondamentaux et de les appliquer en conditions plus difficiles. Le tout dans une bonne ambiance. Je ne peux que remercier les organisateurs. »

Maxime JAMET : « Un week end dense qui permet de passer en revue beaucoup de choses sur l'eau mais aussi en dehors (noeuds, sécurité...). La séance vague du dimanche après-midi est idéale pour mettre en pratique les appuis et mesurer notre marge de progression. Merci encore pour l'organisation de ces 2 journées. »

Philippe DELPRAT : « Stage extrêmement bien organisé avec des encadrants compétents et particulièrement impliqués. Réalisation et enchaînements de plusieurs activités techniques. Journée particulièrement dense le tout dans une ambiance bienveillante »

