

Compte -rendu de la sortie Fier D'Ars le 28.01.18

Réalisé par Roland T.



Présents : Geoffroy SIBILEAU, Maxime JAMET, Roland TROUVE

Responsable : Geoffroy SIBILEAU

Météo :

Vent : Ouest/Nord-Ouest d'une vitesse de 10 et 15 km/h avec quelques passages à 20 km/h

Vagues : Dans le Fier un petit clapot de 20 cm, et le long de la côte des vagues autour d'1 m avec des grosses séries à 1,40 m

T° mer : 10/11°

T° air : de 7/9°

Couverture nuageuse : Ciel gris avec quelques éclaircies

Précipitation : Quelques pluies fines

Le déroulement :

Le matin :

Départ du trio de la plage de la Patache à l'heure prévue. Des Bernaches sont les premiers témoins de la faune présente dans le Fier.

La météo est plutôt clémente pour la saison. Nous débutons notre randonnée par quelques exercices techniques : déplacements latéraux, appuis et slalom entre les bouées du port. Puis, nous prenons la direction vers le banc de sable du Bûcheron.

Les premières difficultés techniques apparaissent car la zone est mouvementée, les vagues ne sont pas très hautes, mais elles arrivent de tous les côtés, avec des courants contraires ; nous enchainons les exercices techniques, maintien de la trajectoire, appuis d'équilibre, bref de quoi bosser !

Après ces exercices d'équilibre, nous remontons en longeant la côte, de Trousse Chemise jusqu'au Lisay. L'idée était de choisir des trajectoires en évitant le déferlement des vagues tout en restant dans la zone. Geoffroy nous sert de guide pour apprendre à naviguer en gérant particulièrement le timing pour zigzaguer sans se faire attraper par une déferlante ; la zone est sérieuse, nous sommes concentrés, les vagues font 1 m avec les grosses séries à 1,40 m.

Puis chacun son tour, nous faisons le guide avec de belles sensations de « saut de vague ».

Nous arrivons aux abords du site de surf réputé du Lisay puis nous faisons demi-tour pour la pause déjeuner sur la plage de Trousse Chemise.

L'a-m :

Après cette matinée plutôt sportive, l'après-midi sera plus calme et davantage propice au contact visuel des oiseaux ;

Nous traversons l'entrée du Fier vers Loix et longeons la côte, jusqu'au chenal du Martray que nous remontons jusqu'à l'isthme de Martray.

La mer est très calme de ce côté avec la présence de plusieurs groupes d'oiseaux. Malgré nos modestes connaissances ornithologiques, mais grâce à la fiche créée par Ronan et Geoffroy, nous pouvons reconnaître : Goéland argentée, Mouette rieuse, Huitrier pie, Bernache cravant, Bécasseaux variable, Avocette élégante, Aigrette garzette sous un soleil qui pointe un peu le bout de son nez.

Nous avançons jusqu' au vieux port d'Ars, où nous faisons une halte car les épaules commencent à chauffer. Le retour à la plage de la Patache se fait par un courant très apprécié qui nous porte à une vitesse de 8,5 km/h.

Le débarquement se fait tranquillement et nous sommes "fourbus mais très content de cette journée"

