



Fiche d'évaluation

Compétences

Compétences générales

Collecter les informations et les documents, d'un site sur lequel il n'a jamais navigué, pour anticiper les conditions de navigation d'une randonnée d'au moins trois jours.

Réguler le programme de navigation et assurer la sécurité d'un groupe au cours d'une randonnée comportant de longs passages exposés à une mer formée et à un vent de force 4 à 5.

Compétences spécifiques technique

Préparer et réaliser une randonnée d'au moins 3 jours (avec bivouacs) sur un site non reconnu au préalable.

Compétences spécifiques sécurité

Réguler et sécuriser la progression de ses coéquipiers sur l'itinéraire choisi.

Compétences spécifiques environnement

Naviguer en harmonie avec le site, en valoriser les potentiels, en estimer les risques et se sentir responsable de son avenir. Les facteurs physiques, la faune, la flore et le patrimoine sont en perpétuelle interaction.

Pré-requis

1/ Être titulaire d'un titre permanent de la FFCK.

2/ Être titulaire d'une Pagaie Rouge de la discipline ou de son équivalent reconnu par l'Euro Paddle Pass.

3/ Présenter son carnet de navigation avec tous les pré-requis de navigation, correspondant à la Pagaie Noire Randonnée mer validés par son cadre formateur : avoir réalisé 4 randonnées de 25 milles dont 2 randonnées de plus de 3 jours avec bivouacs et 2 randonnées incluant des navigations de plus de 2 milles d'un abri sur une distance d'au moins 5 milles, avoir navigué sur des sites différents en mer ou océan et avoir été confronté aux conditions suivantes : vent d'au moins 4/5 Beaufort, houle supérieure à 1 mètre, passages de détroits ou de pointes avec des courants d'au moins 3 nœuds, coefficient de marée d'au moins 90 (Océan).

4/ Vérifier que l'ensemble des compétences et des connaissances du niveau Pagaie Noire Randonnée mer a bien été validé selon le référentiel technique, sécurité et environnement de la discipline.

Lieu de pratique

Les tests doivent se dérouler sous la forme d'une randonnée de deux jours avec bivouac, le long d'une côte peu hospitalière, avec une houle d'au moins 1 mètre, des courants d'au moins 3 nœuds, des coefficients de marée d'au moins 90, un vent d'une force d'au moins 4 Beaufort.

Si les conditions de navigation ne peuvent être réunies tout ou parties des tests seraient reportés à une date ultérieure.

Aménagement du site

Matériel

Kayak de mer monoplace immatriculé avec une carte de circulation permettant la navigation au moins jusqu'à deux milles d'un abri.

Adaptation pour le public handicapé

Le public handicapé, si besoin, peut demander un allègement ou des adaptations de l'évaluation auprès du Comité Régional. La technique de l'esquimautage faisant partie de la sécurité dans le milieu doit être maîtrisée.

EQUIPEMENT

Gilet de sauvetage, casque et jupe

Le candidat est équipé d'un gilet de sécurité conforme aux normes en vigueur. La jupe peut se retirer sans difficulté. Le port du casque lors des tests est obligatoire.

Embarcation et pagaie

Le candidat doit contrôler et confirmer que son embarcation est sécurisée et prête à être mise à l'eau. Il montre que son embarcation peut permettre de naviguer jusqu'à deux milles d'un abri.

Le kayak est équipé d'anneaux de bosse à chaque extrémité. Si des lignes de vie sont présentes sur le pont, elles doivent être tendues et ne pouvoir se desserrer accidentellement au risque de bloquer l'entrée dans le kayak. Les embarcations doivent être conformes aux règlements en vigueur.

Equipement personnel

Le candidat doit choisir une tenue adaptée aux conditions de pratique (coupe vent imperméable et chaussons ou chaussures obligatoires). Les vêtements de rechange sont choisis en fonction des conditions extérieures et pour prévenir tout risque d'hypothermie. La trousse de premiers secours doit correspondre à ce que le cadre doit avoir et est autorisé à pratiquer en matière de secourisme.

Le kit de réparation est adapté au type de kayak que le candidat possède.

En plus du matériel réglementaire, le candidat doit avoir : un sac de couchage, un sursac (1,80 mètres x 0,90 mètres), de quoi faire du feu, une VHF ou un téléphone portable.

Tout le matériel de secours doit être rangé dans des sacs étanches pour rester sec en cas de chavirage.

LE TEST TECHNIQUE

TÂCHES	DESSCRIPTIF	CRITERES D'EVALUATION
1. Rester en position géostationnaire.	Rester en géostationnaire pour sécuriser une passe à cailloux, dans une zone de turbulences dues à la houle de taille supérieure ou égale à 50 cm.	Sobriété des manœuvres destinées à compenser l'effet de la houle. Regard porté vers la houle. Anticipation des séries.
2. Doser son effort.	Doser l'effort et adapter le geste de propulsion, lors d'un remorquage de dix minutes.	Anticipation des trajectoires du remorqué. Diminution de la prise d'appui. Utilisation de la rotation du buste. Régularité du rythme.
3. Refuser le départ au surf.	Refuser le départ au surf et arriver sur le dos de la vague, sur une roche plate ou une cale en pente exposée à la houle (vague supérieure ou égale à 75 cm).	En phase avec la vague. Se pose en douceur. Attention portée vers la série suivante.
4. Naviguer de nuit.	Naviguer de nuit (sur un lac), sur un parcours d'orientation d'au moins trois milles. Trouver cinq balises et suivre un alignement lumineux pour trouver la 6ème.	Balises validées.
5. Préparer une randonnée.	Préparer une randonnée de deux jours avec bivouac, sur un parcours comportant au moins une traversée de 5 milles dans une zone de courant d'au moins 3 nœuds, d'une distance minimum de 20 milles, avec un coefficient d'au moins 90, houle non significative, vent non significatif. Tracer, sur une carte marine, l'itinéraire prévu avec caps, distances et durées ainsi que les itinéraires de repli. Relever sur la carte les coordonnées d'un point et les rentrer dans un GPS.	Pertinence de l'itinéraire et des heures choisies pour la navigation. Anticipation de la dérive dans les caps. Exactitude des caps.

LE TEST SECURITE

TÂCHES	DESRIPTIF	CRITERES D'EVALUATION
1. Trouver une zone de repli.	Trouver la zone de repli la plus proche pour mettre le groupe en sécurité à terre (côte inhospitalière exposée à la houle, vent supérieur ou égal à 3 Beaufort).	Temps de réaction. Pertinence de l'endroit choisi.
2. Visualiser le site.	Faire le point par mer formée sur un site non reconnu.	Veille attentive (dérive, houle,...) pendant la durée de l'opération. Fiabilité des repères pris en compte.
3. Choisir le programme de navigation.	Lors de la randonnée de deux jours avec bivouac (présentée dans le test technique), sur site non reconnu, choisir et mettre en œuvre le programme de navigation et le réguler en fonction des directives de l'évaluation (sauvetage, fatigue...).	Le programme de navigation valorise les potentiels du site et tient compte des risques. Pertinence du nouveau choix de programme de navigation.
4. Gérer un groupe lors d'un dessalage.	Dessaler dans des conditions de mer formée (houle supérieure et égale à 1 mètre, vent supérieur ou égal à force 3). Puis depuis une situation dans l'eau, continuer à gérer le groupe et sa récupération.	Veille attentive exercée. Pertinence du choix des priorités. Maintien du contact avec le groupe.
5. Gérer un groupe lors d'une arrivée de plage.	Sur un site non reconnu, gérer une arrivée de plage dans une houle supérieure ou égale à 1 mètre.	Pertinence du lieu de débarquement et de la zone d'attente. Prise en charge de chaque membre du groupe en fonction du timing des séries. Maintien du contact avec le groupe.
6. Porter secours.	Organiser et mettre en œuvre à 2 sauveteurs (1 remorqueur, 1 récupérateur), un sauvetage combiné : récupération + remorquage pour éviter de dériver vers une zone à risque (houle supérieure ou égale à 1 mètre ou courant supérieur ou égal à 3 nœuds ou vent supérieur ou égal à 4 Beaufort). Organiser et mettre en œuvre, à 3 sauveteurs (2 remorqueurs et 1 stabilisateur) un remorquage à travers une grille d'obstacles pour ramener au bord un équipier et son embarcation. Petite houle de 30 à 50 cm.	Répartition des rôles. Rapidité d'exécution. Pertinence de la zone abritée. Pertinence des trajectoires des remorqueurs pour anticiper celle du remorqué. Pertinence des trajectoires du remorqué par rapport à la grille d'obstacle (le remorqué ne risque pas d'être drossé).
7. Faire un canard.	Faire un canard (esquimautage) sous une déferlante supérieure ou égale à 1 mètre et esquimauter après la vague.	Timing du dessalage et de l'esquimautage.
8. Réaliser une action sous l'eau et esquimauter.	Lover sous l'eau un bout de 10 mètres et esquimauter et sortir sous l'eau la pagaie de secours et esquimauter avec.	Cohérence des gestes. Cohérence entre la pagaie et le geste d'esquimautage utilisé.
9. Répartir des charges dans le bateau.	A partir de son kayak équipé pour naviguer jusqu'à 5 milles d'un abri, justifier le choix des équipements ainsi que leurs emplacements de stockage. Décrire les potentiels et risques liés aux différents types de kayak de mer.	Liens entre l'équipement et la pratique. Spécificité des risques et potentiels.
10. Récupérer sa pagaie.	Récupérer sa pagaie laissée sous le vent à 150 mètres. Utiliser une pagaie simple ou une demi pagaie de secours pour descendre sous le vent de la pagaie et la récupérer en remontant au vent (vent d'au moins à 3 Beaufort).	Attention portée au reste du groupe pendant la manœuvre. Technique de pagaie simple maîtrisée (redressement). Utilisation du vent pour faire tourner l'embarcation.

LE TEST ENVIRONNEMENT

TÂCHES	CRITERES D'EVALUATION
Connaissances facteurs physiques : décrire les risques et les potentiels de deux phénomènes maritimes parmi les cinq cités : baine, shore break, raz, mascaret, ressac.	Connaissance du phénomène et pertinence de son utilisation.
Connaissances facteurs physiques : décrire les grandes phases du passage d'une perturbation atmosphérique et les systèmes nuageux correspondant.	Fait le lien entre la description des différentes phases et leurs incidences sur la pratique de la Randonnée mer.
Connaissances facteurs physiques : décrire l'origine de la formation du mistral et les phénomènes locaux l'amplifiant.	Décrit les comportements sécuritaires à adopter.
Connaissances patrimoine : décrire les risques et les potentiels pour la navigation en kayak de mer de deux infrastructures maritimes parmi les cinq cités : parcs ostréicoles, bouchots, estacade, moulins à marée, môle.	Connaissances des infrastructures et pertinence de leur utilisation en Randonnée mer.
Connaissances : présenter un rapport sur des actions réalisées par le candidat permettant de contribuer à la qualité environnementale du site choisi.	Qualité des actions et partenariat.