



Fiche d'évaluation

Compétences

Compétences générales

Maîtriser parfaitement la direction d'une V1 et d'une V6 dans des conditions de mer formée par vent de force 3/4 avec présence possible de marée, de courant et de vagues.

Compétences spécifiques technique

Naviguer au cap compas pour compenser la dérive due au vent ou au courant.
Naviguer avec précision dans des conditions de mer difficiles.

Compétences spécifiques sécurité

Réembarquer en autonomie après un dessalage.
Porter secours à un autre piroguier.

Compétences spécifiques environnement

Identifier sur un site reconnu les phénomènes maritimes.
Identifier l'action de ces phénomènes dans la construction du paysage.
Utiliser ses connaissances du fonctionnement d'un petit écosystème pour adopter les comportements permettant de participer au maintien de son équilibre.

Pré-requis

- 1/ Etre titulaire d'un titre permanent de la FFCK.
- 2/ Etre titulaire d'une Pagaie Bleue mer ou de son équivalent reconnu par l'Euro Paddle Pass ou d'une Pagaie Rouge mer ou de son équivalent reconnu par l'Euro Paddle Pass ou d'une Pagaie Noire mer ou de son équivalent reconnu par l'Euro Paddle Pass.
- 3/ Présenter son carnet de navigation avec tous les pré-requis de navigation, correspondant à la Pagaie Rouge Pirogue validés par son cadre formateur : avoir été classé sur 3 courses de longue distance (Merathon) et sur 1 course de vitesse en Pirogue monoplace ou collective et avoir navigué à vitesse soutenue sur une distance d'au moins 12 milles sous toutes les allures de vent et avoir été confronté aux conditions suivantes : courants d'au moins 2/3 nœuds, houle d'au moins 1 mètre, coefficient de marée d'au moins 75 (océan) ou mer agitée (Méditerranée).
- 4/ Vérifier que l'ensemble des compétences et des connaissances du niveau Pagaie Rouge Pirogue a bien été validé selon le référentiel technique, sécurité et environnement de la discipline.

Lieu de pratique

Par mer formée, vent de force 3/4, zones de courant marqué possibles, vagues d'1 mètre.

Aménagement du site

Pour la tâche 5 du test technique, matérialiser un parcours triangulaire d'une distance de 1500 mètres comprenant 3 bouées espacées de 500 mètres avec des amures imposées : 1er bord vent 3/4 arrière, 2ème bord vent 3/4 avant, 3ème bord vent de travers et avec un départ et une arrivée matérialisés par 2 bouées espacées de 5 mètres, cf. schéma ci-après.

Matériel

Pirogue individuelle (V1) et pirogue équipage (V6) avec une ou plusieurs pagaies simples adaptées.

Adaptation pour le public handicapé

Vu le niveau d'engagement nécessaire, les personnes handicapées peuvent demander un allègement ou des adaptations à l'évaluation auprès du Comité Régional.

EQUIPEMENT

Gilet de sauvetage, casque et jupe

Le candidat est équipé d'un gilet de sécurité aux normes en vigueur. Le port de la jupe est à adapter selon les conditions.

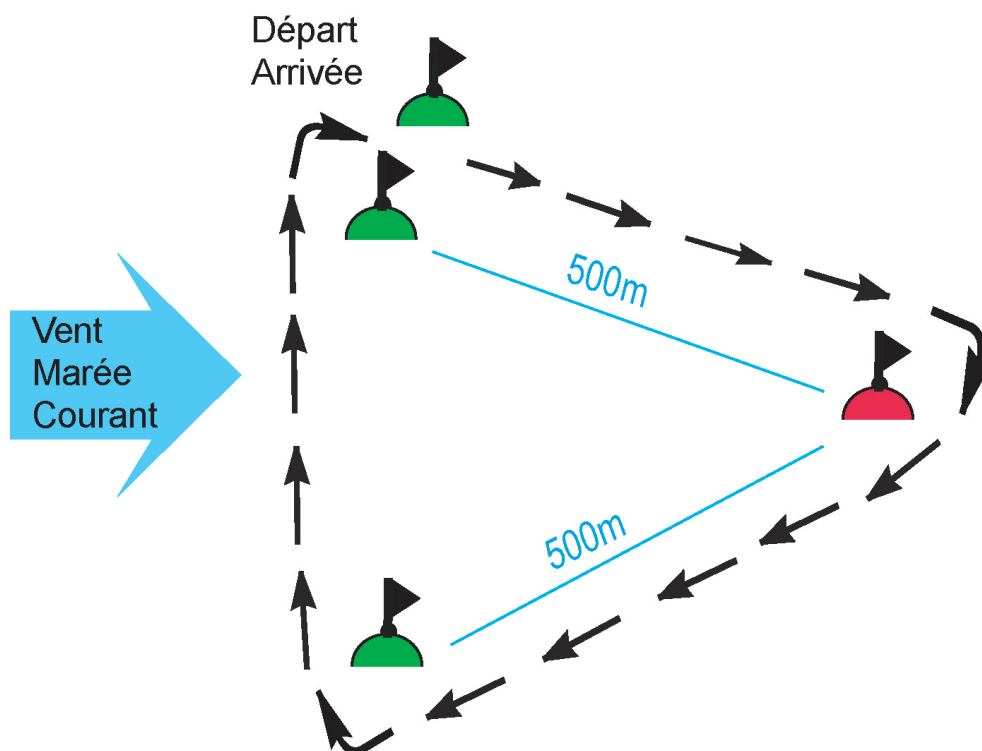
Embarcation et pagaie

Les embarcations doivent être conformes aux règlements en vigueur.

Équipement personnel

Le candidat a une tenue adaptée aux conditions de pratique.
Il est également équipé de chaussons ou chaussures adaptées.

LE TEST TECHNIQUE



Effectuer un parcours triangulaire en V6.
Descriptif de la tâche 5 du test technique.

TÂCHES	DESCRIPTIF	CRITERES D'EVALUATION
1. Régler son V1.	<p>Effectuer le montage et le réglage d'un balancier d'un V1.</p> <p>Les bras et le balancier sont dégroupés par le cadre, les repères éventuels pour les réglages sont effacés avant le remontage.</p> <p>Le candidat peut être aidé pour la fixation du AMA mais il ne doit pas être conseillé.</p> <p>Faire effectuer le montage du balancier pour le test « parcours en mer et sécurité ». La fixation du AMA et ses réglages seront ainsi validés en situation réelle dans des conditions difficiles.</p>	<p>Solidité du montage.</p> <p>Stabilité latérale du V1 sur l'eau. Après réglages, l'embarcation est facilement manœuvrable (le rameur arrive à effectuer la tâche 3).</p>

TÂCHES	DESCRIPTIF	CRITERES D'EVALUATION
2. Effectuer un parcours de 10 miles en V1.	Effectuer en V1 un parcours de 10 miles en utilisant une carte tracée (cf. tâche 1 du test sécurité) et un compas. Le moniteur accompagne le candidat pour contrôler les points de passage et son aptitude à effectuer un parcours de cette distance à allure soutenue et régulière.	Utilise son compas. Peut se situer à tout moment par rapport à la carte et à l'environnement. N'effectue pas d'erreur de navigation. Garde une allure régulière et soutenue.
3. Maîtriser un arrêt face au vent en V1.	Rester en V1 sur place face à repère (sous son vent) dans une zone exposée à un vent fort.	Bateau maintenu sur place pendant au moins 30 secondes. Bonne position du bateau par rapport au vent. Le bateau ne touche pas le repère. Maintien de l'embarcation par des appuis actifs.
4. Expérimenter l'équilibre statique dans des situations instables en V1.	Sur un plan d'eau calme, arriver à décoller son flotteur de V1 pendant au moins 5 secondes, en position statique.	Utilise sa rame comme point d'ancrage pour l'équilibre. Le flotteur s'élève de plus de 20 cm par rapport à la surface de l'eau pendant 5 secondes (3 essais maxi). Ne dessale pas.
5. Effectuer un parcours triangulaire en V6.	Effectuer un parcours triangulaire en V6 dans des conditions météorologiques imposées : vagues = 1 mètre et vent de force 3 et au poste de PEPERU (barreur) dans le V6. Au passage des bouées, les laisser à tribord en virant.	Ne touche pas les bouées. L'embarcation ne louvoie pas. Maîtrise la dérive. Arrive à utiliser une ou plusieurs vagues. Passe entre les 2 bouées d'arrivée. Ne se contente pas de « piquer » pour diriger l'embarcation.

LE TEST SECURITE

TÂCHES	DESCRIPTIF	CRITERES D'EVALUATION
1. Tracer un parcours sur une carte.	Par groupe de trois pagayeurs, à partir d'une carte vierge et en prenant en compte les indications données par le moniteur (points repérables à atteindre, bouées à virer, coefficient de marée...), tracer sur la carte un parcours de 10 miles constitué d'au moins 4 bords avec des caps compas. Le départ et l'arrivée sont situés au même endroit.	Les indications données ont été respectées pour le tracé. Les azimuts calculés sont justes et les caps indiqués sont exacts. Les éléments extérieurs ont été pris en compte pour déterminer le tracé idéal (ex : dérive due au vent ou à la marée ou...).
2. Maîtriser le fonctionnement de base d'une VHF.	Démontrer le fonctionnement de base d'une VHF.	Choix d'un canal. Gestion et réception d'un appel.
3. Connaître les notions d'hypothermie et d'insolation.	Expliquer simplement les causes et les symptômes d'une hypothermie et d'une insolation. Proposer une conduite à tenir dans chacun des cas.	L'explication et les solutions proposées sont correctes et précises.
4. Réaliser des manœuvres de sécurité en V6.	Effectuer un retournement en eau profonde. Le candidat est le chef de bord.	Avant le départ, le chef de bord a pensé à contrôler les éléments de sécurité (gilets et écopés). La manœuvre est organisée, les ordres sont clairs. Le chef de bord s'est assuré immédiatement après dessalage de l'état et de la présence de tout son équipage.

LE TEST ENVIRONNEMENT

TÂCHES	CRITERES D'EVALUATION
Connaissances facteurs physiques : calculer la hauteur d'eau avec la règle des douzièmes d'un point côté sur la carte pour une heure donnée (annuaire des marées à jour).	Méthode de calcul adéquat et précision du calcul.
Connaissances facteurs physiques : prendre à partir d'un répondeur, un bulletin de météo large et le décoder pour la pratique de la Pirogue.	Exactitude des informations et bonnes explications des incidences sur la pratique.
Connaissances facteurs physiques : lors de la navigation, identifier les interactions classiques : courant sur un haut fond, houle sur un haut fond isolé, ressac, shore break.	Repérage des phénomènes et explication de son origine.
Connaissances facteurs physiques : décrire l'action du vent et de la houle dans la construction du paysage.	
Connaissances faune et flore : décrire les grands maillons de la chaîne alimentaire et citer pour chaque maillon quelques exemples pris sur le site de pratique.	Situe l'action de l'homme sur chacun de ces maillons. Présence de tous les maillons et exactitude des exemples.
Connaissances faune et flore : citer des sources d'informations concernant la réglementation de la pêche à pied et de la qualité de l'eau de baignade.	Exactitude des réponses.
Connaissances patrimoine : donner deux exemples d'actions entreprises par l'homme pour restaurer le milieu naturel sur le littoral et ayant une incidence sur la pratique de la Pirogue.	Pertinence des exemples.

LE TEST CULTURE SPORTIVE

TÂCHES	DESSCRIPTIF
Entretien oral.	Répondre à 2 questions choisies dans la fiche antisèche "modalités d'évaluation des connaissances liées à la culture sportive" et abordant les thèmes suivants : <ul style="list-style-type: none"> - Principes de l'entraînement. - Systèmes énergétiques. - Echauffement et récupération. - Prévention des risques et des blessures. - Nutrition. - Renforcement musculaire et application des exercices. - Préparation mentale. - Connaissances des règlements sportifs.